

Speiseplan Mittagessen - 20 / 2023 (15.05 - 21.05.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 15.05.2023	Hähnchenragout in Currysauce, Reis, Blumenkohl natur ²¹ KH:67, EW:42, FE:9, kcal:536	./.	Ratatouille Gemüse, Reis ²¹ KH:86, EW:11, FE:4, kcal:445
Dienstag 16.05.2023	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensoße, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069	./.	./.
Mittwoch 17.05.2023	Möhreneintopf, Vollkornbrot ^{13, 21} KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447	./.	./.
Donnerstag 18.05.2023	./.	./.	./.
Freitag 19.05.2023	./.	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

